


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ ДС №8 «Сказка»  
 Мешкова О.Ю.  
 Приказ № 38  
 «01» сентября 2020 г.

**План работы по профилактике заболеваний и оздоровлению воспитанников  
МБДОУ ДС №8 «Сказка» на 2020-2021уч.год.**

Закаливающие мероприятия	Время проведения			
	Осень	Зима	Весна	Лето
Утренний прием детей на воздухе	Все группы	--	Все группы	Все группы
Утренняя гимнастика на воздухе	Все группы	--	Все группы	Все группы
Облегченная форма одежды	Все группы	Старшая	Все группы	Все группы
Умывание холодной водой в течение дня	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Физкультурные занятия на воздухе	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Физкультурные занятия в зале	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Сон при открытых форточках	Все группы	-	Все группы	Все группы
Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Босохождение	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Обливание ног	-----	-----	-----	Все группы

**Перспективный план физкультурных праздников и досугов МДБОУДС №8 «Сказка» на 2020-2021 учебный год**

Месяц	Возрастные группы	
	группа от 3 до 5 лет «Колобок»	группа от 5 до 7 лет «Кораблик»
Сентябрь	Праздник «День здоровья»	Праздник «День здоровья»
Октябрь	Развлечение «Игры-загадки»	
Ноябрь	Игра-путешествие «Волшебный лес»	Развлечение: «Путешествие в страну Здоровье»
Декабрь	Развлечение: «Путешествие в страну Здоровье»	Развлечение «Зимние забавы»
Январь	Развлечение «Ох и Ах в гостях у ребят»	Игра-путешествие «Вместе в путь»
Февраль	Игровая программа «Будешь сильным, смелым, ловким»	Игровая программа с папами «Бравые солдаты»
Март	Праздник «Проводы зимы»	Праздник «Проводы зимы»
Апрель	Развлечение «Путешествие в Простоквашино»	Праздник «Всемирный День здоровья»
Май	Игровая программа «Мой веселый звонкий мяч»	Развлечение «В гости к Феи Физкультурнице»
Июнь	Спортивный праздник «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Спортивный праздник «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
Июль	Игровая программа «Зайчишки-плутишки»	Развлечение «В гостях у доктора Айболита» (на тему «Питание»)
Август	Развлечение «На лесной полянке»	Игровая программа «Друзья спешат на помощь»

**Перспективный план работы по ОБЖ с детьми группы от 3 до 5 лет «Колобок» на 2020-2021 уч. год.**

**Составили воспитатели : Кирова Н.И., Черносивитова Н.Н.**

<i>Тема</i>	<i>Содержание деятельности</i>	<b>Сроки проведения</b>
«Пожарная безопасность»	1.ОД «Если в доме случился пожар». 2.Экскурсия в пожарную часть. 3.Тренировочные занятия по сигналу «Пожар».	<b>сентябрь</b>
«Ребенок и его здоровье»	1.ОД «Если хочешь быть здоров!» (Как устроено тело человека, правила личной гигиены). 2.Беседа с детьми на тему: «Витамины и полезные продукты».	<b>октябрь</b>
«Ребенок и другие люди»	1.Кукольный спектакль «10 советов майора Муромова». 2.Беседа с детьми «Чем опасны незнакомые ребята?»	<b>ноябрь</b>
«Ребенок дома»	1.ОД «Наши помощники и враги дома». 2.Беседа с детьми на тему «Опасные ситуации: контакты с незнакомыми людьми на улице и дома».	<b>декабрь</b>
«Ребенок и его здоровье»	1. ОД «Правила оказания первой помощи, уход за больными». 2.Сюжетно-ролевая игра «Больница».	<b>январь</b>
«Эмоциональное благополучие ребенка»	1.Беседа с детьми на тему: «Конфликты и ссоры между детьми». 2.Чтение художественной литературы «Вместе тесно, а врозь скучно»	<b>февраль.</b>
«Пожарная безопасность»	1. ОД «Службы спасения». 2.Чтение художественной литературы: «Огнехвостик» (В.Ардов). 3.Тренировочные занятия по сигналу «Пожар».	<b>март</b>
«Ребенок и природа»	1.Беседы с детьми о том, как вести себя на льду, первая помощь провалившемуся под лед или в полынью». 2.Чтение художественной литературы: «На льдине» (Б.Жидков).	<b>апрель</b>
«Правила дорожные детям знать положено»	1.Просмотр мультфильмов на тему. 2.Итоговое занятие на тему: «Безопасное поведение на улице».	<b>май</b>
«Ребенок на улице»	1.Беседа с детьми «Если ты пассажир» 2.Д/игра «Выбираем транспорт» 3.Досуг «Дорожная азбука».	<b>июнь</b>
«Ребенок и природа»	1. ОД «Съедобные ягоды и ядовитые растения». 2.Занятие «Колючки и угрозы» («Клювы, зубы, носы») 3.Беседа 2Конфликты и ссоры между детьми».	<b>июль</b>
«Ребенок и природа»	1.Беседа с детьми: «Собака бывает кусачей». 2. «10 правил безопасного общения с животными».	<b>август</b>

**Перспективный план работы по ОБЖ с детьми группы от 5 до 7 лет «Кораблик» на 2020- 2021 уч. год**

**Составили воспитатели: Кочкина С.В., Вишнякова А.М.**

<i>Тема</i>	<i>Содержание деятельности</i>	<b>Сроки проведения</b>
«Ребенок и другие люди»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Занятие по ознакомлению с окружающим «Едем в гости. Моя семья» ( «Здравствуй, мир!», стр.21 № 4).</li> <li>2.Просмотр семейного альбома группы (фотографии).</li> <li>3.Сюжетно-ролевая игра «Семья».</li> <li>4.Тренировочные занятия по сигналу «Пожар».</li> </ol>	<b>сентябрь</b>
«Опасные люди. Как вести себя с незнакомыми людьми?»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа с детьми на тему: «О несовпадении приятной внешности и добрых намерений» (на примере худ.произведений: «Волк и семеро козлят», «Золушка»).</li> <li>2.Инсценировка сказки «Колобок».</li> <li>3.Чтение произведений Ш.Перро «Красная шапочка», С.Маршака «Сказка о глупом мышонке».</li> </ol>	<b>октябрь</b>
«Ребенок дома»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Занятие по развитию речи «Наши друзья и враги »</li> <li>2.Рассматривание плакатов «Экстремальные ситуации в быту. Правила поведения».</li> <li>3.Конкурс на лучший семейный рисунок «Ребенок дома».</li> <li>4.Разгадывание загадок по тематике (нож, спички, пылесос, утюг, плита, окно и др.)</li> <li>5.Беседа с детьми на тему «Если случилась беда» .</li> </ol>	<b>ноябрь</b>
«Пожарная безопасность»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Беседа с детьми на тему: «Пожар – это страшное бедствие» (объяснить детям причины пожара и обратить внимание на его последствия).</li> <li>2.Тренировочные занятия по сигналу «Пожар».</li> <li>3.Занятие по математике «Найди дорогу» (закрепить знания о спецмашинах, умение пользоваться схемами, планами, моделями).</li> <li>4.Просмотр мультфильма «Кошкин дом».</li> </ol>	<b>декабрь</b>
«Ребенок на улице»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ОД «Прогулка по городу»</li> <li>2. ОД «Улица полна неожиданностей»</li> <li>3. Дидактическая игра «На улицах нашего города» (знакомство с дорожными знаками).</li> <li>4.Аппликация «Мчатся по улице автомобили» .</li> </ol>	<b>январь</b>
«Правила дорожного движения и поведения в транспорте»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Беседа с детьми на тему: «Город и улицы».</li> <li>2.Экскурсия по улицам города (цель: расширить представления детей о городе, строениях, улицах, правилах передвижения по улицам).</li> <li>3.Чтение произведения С.Михалкова «Дядя Степа-милиционер».</li> <li>4.Оформление уголка для родителей по теме: «Оказание первой помощи при травмах».</li> </ol>	<b>февраль</b>
«Здоровье ребенка»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.ОД «Если хочешь быть здоров»</li> <li>2.Загадки Айболита.</li> <li>3.Чтение произведения К.И.Чуковского «Мойдодыр».</li> </ol>	<b>март</b>

	4. Сюжетно-ролевая игра «Больница». 5. Тренировочные занятия по сигналу «Пожар».	
«Пожарная безопасность»	1. Экскурсия в пожарную часть «Все работы хороши». Беседа с работниками службы спасения. 2. «Что сначала, что потом» - разыгрывание ситуаций правильного и неправильного поведения при несчастных случаях. 3. Чтение рассказов Д. Орловой из серии «Безопасное поведение» 4. Занятия по ручному труду: «Изготовление атрибутов для сюжетно-ролевых игр «Служба спасения», «Скорая помощь», «Пожарная служба».	<b>апрель</b>
«Ребенок и природа»	1. Од «Поможем природе» (формировать представления детей о разнообразных видах деятельности по защите природы). 2. Экскурсия в лес. Развлечение на лесной поляне «Лес чудес». 3. Высадка рассады в мини-огороде на окне. 4. Опытническая деятельность: опыты с неживой природой. 5. Беседы с детьми об опасных растениях и грибах.	<b>май</b>
«Здоровье ребенка»	1. Экскурсия в медицинский кабинет. Рассказ м/сестры о роли лекарств и витаминов. 2. Сюжетно-ролевая игра «Больница». 3. Чтение стихотворений о питании, витаминах, медицине, гигиене, аккуратности	<b>июнь</b>
«Азбука дорожного движения»	1. Встреча-беседа с сотрудниками ГИБДД 2. Занятие по рисованию «Дорожные знаки» . 3. Развлечение: «Дорожные приключения Буратино». 4. Целевая экскурсия по улицам города.	<b>июль</b>
«Эмоциональное благополучие»	1. Досуг «И хорошее настроение не покинет больше нас». 2. Рассматривание иллюстраций «Настроение человека в искусстве». 3. Д/игра «Угадай настроение». 4. Рисование «Волшебные превращения».	<b>август</b>