Муниципальное дошкольное бюджетное образовательное учреждение детский сад №8 «Сказка»

**Конспект развлечения по здоровьесбережению**

**«В поисках снеговика» для детей младшего дошкольного возраста**

Подготовила и провела

воспитатель младшей группы

Вишнякова А.М.

Пошехонье 2016г.

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья ребенка; формирование и совершенствование двигательных навыков; создание бодрого, жизнерадостного настроения на весь день.

**Задачи:**

* Совершенствовать двигательную активность, закреплять навыки ходьбы друг за другом по извилистым цветным дорожкам, прыжки;
* закрепить знания о свойствах снега и льда;
* развивать воображение, внимание, мышление; закреплять знание основных цветов.

**Предварительная работа:** опыты со снегом, льдом, окрашивание дорожек цветной водой, приготовление цветных льдинок, шишки, корзинка, коробочка для льдинок, две бутылки с цветной водой.

**Ход развлечения:**

Дети гуляют на улице, находят письмо от Снеговика, из которого узнают, что он заблудился в лесу и не может найти дорогу. Для того чтобы найти Снеговика, детям нужно выполнить задания.

Дети видят зайца.

**1 задание. Подбери пару.**

У зайца беда, он перепутал варежки свои и варежки братьев и сестричек. Надо разобрать варежки по парам, а то лапки у зайчика замёрзли.

Дети помогают зайчику, и двигаются дальше.

**2 задание. Полоса препятствий.**

Дети должны пройти по извилистым цветным дорожкам, назвать их цвет, перепрыгнуть через бревно, прыгать с кочки на кочку, пройти по следам.

**3 задание. Встреча с медведем.**

Дети двигаются дальше и находят берлогу медведя.

Воспитатель читает стихотворение И. Токмаковой

«Как на горке снег, снег

И под горкой снег, снег,

А под снегом спит медведь,

Тише, тише, не шуметь».

Медведь просыпается, ворчит, что его разбудили. Но воспитатель и дети предлагают медведю поиграть.

**Проводится игра «Мишка и дети»**

«Мишка косолапый выходи гулять,

С нашими ребятами поиграть».

-Мишка по лесу шагал

-Мишка шишки собирал.

-Вдруг споткнулся мишка!

-И рассыпал шишки! ( Мишка рассыпает шишки)

-Вы, ребята, помогите

-Мишке шишки соберите! (дети собирают шишки)

*Дети прощаются с медведем и продолжают путь.*

**4 задание. Разноцветные льдинки.**

Находят коробочку с цветными льдинками.

Нужно украсить снежную клумбу разноцветными льдинками.

**5 задание. Погреемся.**

Танец под песню «Мороз» диск Е.Железнова

Дети двигаются дальше и находят Снеговика в сугробе.

**Проводится игра «Мороз»** диск Е.Железнова «Аэробика для малышей»

Снеговик благодарит детей.



**Используемые источники:**

Е.Железнова «Аэробика для малышей»

И.Токмакова Стихотворение «Снег»

dohcolonoc.ru